

**Циклограмма основных мероприятий на учебный год  
в рамках реализации программы ШСК**

№ п/п	Мероприятия	Дата Проведения	Ответственные за выполнение	Отметка о выполнении
	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня:</b>            а) обсудить на педсовете (или на совещании при директоре) порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток;            б) назначить физоргов класса по проведению оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж;</p> <p>в) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий и подвижных игр на переменах;            г) определить каждому классу места для проведения гимнастики до занятий;            д) проводить гимнастику до занятий, подвижные игры на больших переменах;            е) проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в I – XI классах.</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>К 7 сентября</p> <p>До 10 сентября До 10 сентября Ежедневно с 8 сентября Ежедневно с 8 сентября</p>	<p>Администрация и старший преподаватель физ-ры</p> <p>Администрация и старший преподаватель физ-ры</p> <p>Классные руководители Администрация и учителя физ-ры Учителя предметники и физорги класса</p> <p>Воспитатели и физорги класса</p>	
	<p><b>Занятия физическими упражнениями и игры в группах продлённого дня:</b>            Физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.);</p>	<p>Ежедневно</p> <p>2 – 3 раза в неделю</p>	<p>Воспитатель</p> <p>Воспитатель и физорги класса</p>	
	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b>            а) назначить учителей-тренеров для проведения занятий в кружках и секциях, подготовки команд классов (оформить приказом по школе);            б) составить расписание занятий секций и кружков, тренировок команд классов;            в) возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включённым во внутришкольную и городскую спартакиаду;            г) организовать секции по:            волейболу;            полиатлону;            лёгкой атлетике;</p>	<p>с 15 сентября</p> <p>с 15 сентября</p> <p>С 15 сентября</p> <p>С 15 сентября</p>	<p>Администрация и учителя физ - ры</p> <p>Учителя физ – ры, физорги класса, капитаны команд, учителя физ-ры</p> <p>Учителя физ-ры, тренеры Педагоги дополнительного образования</p>	

<p>шахматам; стрельбе; баскетболу; туризму; дзюдо; чир-лидинг; д) организовать занятия в специальной медицинской группе; е) направить сильнейших спортсменов на обучение в ДЮСШ; ж) осуществлять связь с тренерами ДЮСШ, ДСО, Центром сдачи ГТО и т.д.</p>	<p>С 15 сентября Сентябрь В течение года</p>	<p>Володичев Д.В. Учителя физ - ры</p>	
<p><b>Внеурочная работа в школе:</b> а) спортивный праздник, посвящённый началу учебного года; б) соревнования по футболу; в) соревнования «Кросс наций»; г) соревнования «Шиповка юных», городской день Здоровья; д) соревнования «Старты юных»; е) школьный этап олимпиады по физ-ре ж) эстафета на приз газеты «Тамбовская жизнь»; з) соревнования по баскетболу; и) муниципальный этап олимпиады по физ-ре к) спортивный праздник «Рождественские игры»; л) соревнования по лыжным гонкам; м) соревнования по конькобежному спорту; н) спортивный праздник «Проводы зимы»; о) соревнования по волейболу; п) соревнования, посвящённые началу весенним каникулам; р) городские соревнования по кроссу (городская спартакиада); с) эстафета по городу посвящённая «Дню Победы»; т) соревнования по лёгкой атлетике (городская спартакиада); у) спортивный праздник, посвящённый окончанию учебного года; ф) дни здоровья;</p>	<p>1 сентября Сентябрь Согласно календарю Сентябрь Октябрь  Ноябрь Декабрь Январь Согласно календарю Февраль Март Март  Май  Май Ежемесячно</p>	<p>Ассоциация «Олимп» Учителя физкультуры Администрация области Управление образования Учителя физ-ры  Ассоциация «Олимп» Управление образов Управление образования  Воспитатели, учителя физ-ры, кл. руководит. Учителя физкультуры Ассоциация «Олимп» Управление образования  Ассоциация «Олимп» Администрация и учителя физкультуры</p>	
<p><b>Агитация и пропаганда:</b> а) оформить уголок физической культуры;  б) организовать и провести беседы в классах на темы: «Гигиена</p>	<p>В течение года  В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры Физорги классов и учителя физкультуры</p>	

школьника», «Утренняя гимнастика», «Олимпийские игры», «техника безопасности на уроках физической культуры; в) выпускать информационный листок спортивных событий в школе;	В течение года	воспитатели	
<b>Подготовка физкультурно-спортивного актива:</b> а) провести инструктаж с физоргками классов; б) провести беседу судей накануне соревнований на первенство школы по: футболу, баскетболу, волейболу, спортивному ориентированию подвижным играм; в) провести совещания с физоргками по проведению дней здоровья, спортивных праздников;	Сентябрь  Сентябрь Ноябрь Март Апрель Апрель  В течение года	Учитель физкультуры  Учителя физкультуры Учителя физкультуры Учителя физкультуры Учителя физкультуры Учителя физкультуры	
<b>Работа с родителями и педагогическим коллективом:</b> а) лекции для родителей согласно темам родительских собраний;  б) приглашать родителей на спортивные праздники, дни здоровья; в) помощь учителям I – IV классов в планировании работы по физической культуре; г) помощь классным руководителям в проведении туристических походов; д) участвовать в городских соревнованиях по волейболу ШВЛ;	В течение года  До 1 сентября Сентябрь, июнь Февраль, март	Врач, учителя физ-ры, класс. руководители Класс. руководители Учителя физической культуры Учителя физической культуры	

### **Формы привлечения обучающихся, регулярно занимающихся в спортивных секциях в системе дополнительного образования**

- создание широкого выбора спортивных секций по различным направлениям: волейбол, баскетбол, легкая атлетика, полиатлон, туризм, дзюдо, футбол, атлетическая гимнастика, чир-спорт;
- проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий и праздников;
- организация и проведение познавательных игр, викторин, выставок творческих работ;
- отбор в сборные команды школы по различным видам спорта и их участие в соревнованиях разного уровня (на школьном, муниципальном, региональном этапах);
- объединение обучающихся школы на основе общности интересов в команды по различным видам спорта;

- создание оптимальных условий для занятий спортом и активного отдыха обучающихся (наличие качественного спортивного оборудования, современных спортивных площадок);
- формирование разновозрастных групп, групп по интересам, по уровню физической подготовленности;
- агитационная работа в области физкультуры и спорта, информирование обучающихся о развитии спортивного движения;
- пропаганда деятельности школьного спортивного клуба, ЗОЖ через сайт ШСК, взаимодействие со СМИ, информационные стенды, афиши, выступления на родительских собраниях.

### **Формы мероприятий для обучающихся, регулярно занимающихся по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности в ШСК**

- спортивно-массовые и оздоровительные мероприятия в школе;
- соревнования в рамках Школьного этапа Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»
- создание и подготовка команд ШСК по различным видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня;
- организация занятий в спортивных секциях по направлениям: волейбол, баскетбол, легкая атлетика, полиатлон, туризм, дзюдо, футбол, атлетическая гимнастика, чир-спорт;
- индивидуальные учебно-тренировочные и профориентационные занятия с одаренными детьми;
- учебно-тренировочные занятия по подготовке обучающихся к выполнению государственных требований ВФСК «ГТО»;
- мероприятия туристической направленности: теоретические и практические занятия, экскурсии, походы, туристические слёты.

### **Формы привлечения обучающихся, регулярно занимающихся в спортивных секциях и детских объединениях в иных организациях по дополнительным образовательным программам в области физической культуры и спорта**

- отбор в сборные команды школы по различным видам спорта и их участие в соревнованиях разного уровня (на школьном, муниципальном, региональном и Всероссийском этапах);
- сотрудничество с тренерами ДЮСШ №6, ДСО, Центром сдачи ГТО и т.д.
- чествование лучших спортсменов (в течение года);
- участие в мастер-классах и показательных выступлениях для учащихся школы.

### **Календарный план спортивно – массовых мероприятий ШСК «ОЛИМПИЕЦ»**

**МАОУ СОШ №1 – «Школа Сколково-Тамбов»  
на 2022 – 2023 учебный год**

<b>месяц</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Участники</b>	<b>Ответственные за выполнение</b>
<b>Сентябрь</b>	В течение месяца	Выявление и направление сильнейших спортсменов на обучение в ДЮСШ.	1-11 классы	Учителя ФК Совет ШСК
	В течение месяца	Осуществление связи с тренерами ДЮСШ, ДСО, Центром сдачи ГТО и т.д.	5-11 классы	Учителя ФК Овчинникова Н.
	1 неделя	Спортивный праздник, посвящённый началу учебного года (ассоциация «Спортивные надежды»)	Сборная команда школы	Костюченко Л.П.
	2 неделя	«День прыгуна» (соревнования по прыжкам в длину с разбега)	4 классы	Садилкин А.Ф.
	3-4 неделя	Легкоатлетическая эстафета	5-9 классы	Садилкин А.Ф. Евдокимов А.С.
	По положению	Городские соревнования по легкой атлетике «Шиповка юных» среди учащихся 6 классов	Сборная команда школы	Учителя ФК
	4 неделя	Областные массовые соревнования в рамках всероссийского Дня бега «Кросс наций»	20 человек	Учителя ФК
	По графику	Участие в тестировании по выполнению нормативов испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне» среди учащихся 7-11-х классов	7-11 классы	Овчинникова Н.
<b>Октябрь</b>	В рамках дня здоровья	Первенство школы по футболу среди команд 4-х классов.	4 классы	Володичев Д.В.
	3 неделя	Первенство школы по шашкам (школьный этап Президентских игр)	5-11 классы	Борисова Е.А., Костюченко Л.П.
	По графику	Участие в тестировании по выполнению	7-11 классы	Овчинникова Н.

		нормативов испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне» среди учащихся 7-11-х классов		
	4 неделя	Школьный этап Олимпиады по физической культуре	6-11 классы	Учителя ФК
<b>Ноябрь</b>	1-2 неделя	Школьный этап Президентских игр по настольному теннису	5-8 классы, 9-11 классы	Борисова Е.А., Ильичева Н.Н.
	3 неделя	Школьные соревнования по пионерболу	5-6 классы	Садилкин А.Ф., Евдокимов А.С.
	4 неделя	Первенство школы по многоборью ГТО	1-4 классы	Евдокимов А.С.
	По графику	Участие в тестировании по выполнению нормативов испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне» среди учащихся 7-11-х классов	7-11 классы	Овчинникова Н. А.
	По положению	Игры Тамбовской Школьной Волейбольной лиги 2020/2021	Сборная команда школы (7-11 классы)	Глушкин С.Е.
	По положению	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» по шашкам	Сборные команды	Учителя ФК
<b>Декабрь</b>	1-2 неделя	Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований «Президентские игры» по мини баскетболу.	5-11 классы	Учителя ФК.
	3-4 неделя	Первенство школы по волейболу	7-11 классы	Глушкин С.Е., Костюченко А.А.
	По положению	Участие в муниципальном этапе олимпиады по физической культуре	Победители школьного этапа	Учителя ФК
	По положению	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» по теннису	Сборные команды	Учителя ФК
<b>Январь</b>	В рамках	Школьные соревнования по баскетболу «Мяч	3-4 классы	Овчинникова

	дня здоровья	капитану»		Н.А. Ильичева Н.Н.
	По положению	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» по баскетболу	Сборные команды	Учителя ФК
	По графику	Участие в тестировании по выполнению нормативов испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне» среди учащихся 7-11-х классов	7-11 классы	Овчинникова Н.А.
<b>Февраль</b>	2 неделя	Соревнования по подтягиванию на перекладине, посвященные Дню защитника отечества	8-9 классы	Садилкин А.Ф., Евдкимов А.С., Борисова Е.А.
	2 неделя	Смотр «Строя и песни»	4 классы	Садилкин А.Ф., Евдкимов А.С. Володичев Д.В.
	3 неделя	Соревнования по пулевой стрельбе в честь Дня защитника отечества	9-11 классы	Садилкин А.Ф.
	3 неделя	Военно-спортивная игра «Зарница»	5-8 классы	Учитель ОБЖ
	По положению	Всероссийские соревнования «Лыжня России - 2021»	20 человек	Учителя ФК
	По положению	Муниципальный этап соревнований по волейболу «Серебряный мяч» в рамках общероссийского проекта «Волейбол в школу» среди команд общеобразовательных организаций	Сборная команда (8-11 классы)	Глушкин С.Е.
<b>Март</b>	По положению	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	Сборные команды	Учителя ФК
	По графику	Участие в тестировании по выполнению нормативов испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне» среди учащихся 7-11-х классов	7-11 классы	Овчинникова Н.А.

	В рамках дня здоровья	«Мама, папа, я – спортивная семья»	1-2 классы	Овчинникова Н.А., Садилкин А.Ф., Евдокимов А.С.
<b>Апрель</b>	2 неделя	Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» (легкая атлетика)	5-10 классы	Учителя ФК
	По положению	Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» по легкой атлетике	Сборные команды 6-10 классов	Учителя ФК
	По положению	Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований «Президентские игры» по мини лапте	Сборные команды 6-10 классов	Учителя ФК
	3-4 неделя	Первенство школы по полиатлону	4-6 классы	Садилкин А.Ф.
	4 неделя	Первенство школы по мини-лапте (школьный этап Президентских спортивных игр)	5-7 классы	Ильичева Н.Н., Садилкин А.Ф.
	По графику	Участие в тестировании по выполнению нормативов испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне» среди учащихся 7-11-х классов	7-11 классы	Овчинникова Н.А.
<b>май</b>	По положению	Городская легкоатлетическая эстафета посвященная Дню Победы	Сборная команды школы	Учителя ФК
	1 неделя	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы (школьный этап Президентских спортивных игр)	5-10 классы	Учителя ФК
	По положению	Первенство города Тамбова по легкой атлетике среди школьников	Сборная команда школы	Учителя ФК
	По положению	Городские соревнования по легкоатлетическому кроссу	Сборная команда школы	Учителя ФК

<b>июнь</b>	По положению	Спортивный праздник, посвященный дню защиты детей (ассоциация «Спортивные надежды»)	Сборная команда школы	Учителя ФК
	В течение месяца	Туристический поход на байдарках		Педагоги дополнительного образования
	2 неделя	Туристический квест	Учащиеся лагеря дневного пребывания	Евдокимов А.С. Садилкин А.Ф.
	3 неделя	Спортивное ориентирование	Учащиеся лагеря дневного пребывания	Педагоги дополнительного образования