



по Тамбовской области

А. В. Рогов *А. М. Рогов*

(подпись)
М. П.

Помеделник 2 неделя																								
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Витамины (мг): А - мкг ретинола										Минеральные в-ва (мг)						
			ж	у	ж	у		В1	В2	С	А	Рр	Са	Р	Мг	Минеральные в-ва (мг)								
																Fe	Na	K	I	Se				
88	Шн из свежей капусты с картофелем	200	1,44	3,98	5,5	67,58	0,02	0,014	10,72	98,64	0,444	29,5	25,8	12,4	0,46	95,6	174,4	0,0136	0,0003					
756	Маго тушеное	90	11,93	12,37	4,2	152,27	0,0126	0,013	0	5,94	10,8	14,8	12	0,46	396	369	0,00189	0,0003						
54-4-2020	Каши гречневая рассыпчатая	150	3,6	5,4	36,4	208,7	0,03	0,013	28,6	1,44	6	7,2	24	0,35	152	46	20,8	7						
635	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0,01	0	0,3	0,09	17	7,2	7	0,9	0,8	21	0						
4286 ПР	Булочки шокольная/Минное изделие	50/30	4,18	1,6	22,43	141	0,075	0,04	0	12,7	0	11,25	38,42	16,17	0,73	41,66	48,77	0,0159	0					
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5	0,0812	0	392	0	0	6,3	0	7	1,442	211,05	40,25	0	0,000107					
	Итого	725/705	23,1	23,7	100,49	705	0,2188	0,509	10,72	138,2	7,914	80,95	287,4	84,57	5,472	897,1	699,42	0,0314	7,20455					

№ рецептуры		Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамины (мг): А - мкг; ретинол						Минеральные а-в (мг)							
				Б	Ж	У		В1	В2	А	рр	Са	Р	Мг	Fe	Na	K	I	Se		
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	1,005	8,5	12,5	134,14	0,15	0,06	4,76	97,2	1,67	27	80,4	29	1,48	95,8	382,4	0,018	0,0002		
551	Гречка из пшеничного хлеба	10	0,6	0,08	4,9	23,5	0,012	0,005	0	4,1	0,25	2,2	8	1,4	0,19	31,5	16,9	0,00035	0		
Фирменное 54-6г-2020	Гуляш из куриного филе	90	14,01	9	4,3	110,5	0,04	0,05	0,011	261,9	3,57	137,1008	14,03	1,65	223,2	187,2	0,0288	0,108	0,072		
	Олив. салат	150	3,6	5,4	36,4	208,7	0,03	0,03	0	26,6	1,44	6	72	24	0,5	152	46	10,8	7,2		
	Суп из свежих плодов (из яблок)	200	0,16	0,16	23,88	97,6	0,01	0,02	1,8	0,6	0	6,4	4,4	3,6	0,18	8,22	33,62	0,00024	0,0036		
	Хлеб пшеничный	25	1,975	12,5	12,075	58,45	0,025	0,025	0,095	0	1,44	31,25	32,3	10,25	0,9	119,75	35,25	0	0,0092		
ПР	Хлеб пшеничный	31	2,4	16,5	16,5	71,3	0,03	0,03	0,1	6,3	0	7	14,625	0	1,14	21,075	7,125	0	0,012		
ПР	Хлеб ржаной	31	1,75	0,35	15,956	73,3	0,0812	0,392	0	6,3	0	7	14,625	0	1,14	21,075	7,125	0	0,012		
		Итого	710	23,1	23,74	100,519	705,39	0,3482	0,62	6,621	390,4	8,33	98,42	297,9	288	6,342	840,2	735,62	20,8454	7,32185	

№ рецептуры		Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамины (мг); А - мкг ретинола				Минеральные в-ва (мг)								
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Р	Мг	Fe	Na	K	I	Se		
54-23-2020/54-3		Овощи свежие (луковицы/помидоры)	50	0,5	0,1	1,5	8,5	0,02	0,02	6	6	0,12	6	25	8	0,04	5	85	1,8	0,2
96		Раскислив Ленинградский	200	2,4	3,6	12,665	108	0,07	0,04	11,44	107,2	5,44	13,4	46,2	22,4	0,824	193,75	325,36	0,015	0,0072
	Фирменное блюдо	Котлеты курино рубленые	90	10,2	13,7	0	168	0,06	0,08	0,16	14,98	0,3	35,7	76,81	20,8	1,76	4952	206,41	0,014	0,00016
54-1-2020		Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202	0,06	0,03	0	26,6	1,19	11	40	7	149	53	0,0208	0,001	
389		Сок фруктовый	200	1	0,2	25,6	86,6	0,02	0	4	0	0,2	14	8	2,8	12	240	0,0008	0,0008	
ПР		Хлеб пшеничный	25	1,973	0,25	12,073	58,45	0,025	0,063	0,05	0	1,4	31,25	32,3	10,25	0,9	118,25	35,25	0	0,0072
ПР		Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5	0,0812	0,392	0	0	0	6,3	0	7	1,442	211,05	40,25	0	0,00105
		Итого	760	23,125	23,7	100,5	705,05	0,3362	0,625	21,65	154,8	8,65	117,2	234,3	83,45	8,826	5641,1	985,27	1,8506	0,21093

Патients 2 неделя																			
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пшеничные вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг): А - мкг, ретинол						Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Е	РР	Са	Р	Мг	К	Na			
99	Суп из овощей	200	2,28	3,59	7,03	75,03	0,05	0,04	10,63	98,8	0,67	43,75	36,4	27,5	0,83	315,2	258,4	0,043	0,0025
Фирменное блюдо	Пельмени отварные	200	6,3	11,37	14,5	185,1	0,24	0,12	0	0,02	3,06	57,94	160	32,6	2,1	35,21	146,78	0,01	0,00012
	Компот из смеси сухофруктов	200	10,29	7,74	19,6	189	0,042	0,1	0,33	45,5	0,56	136,9	150,6	18,59	0,45	63,9	150,27	0,0096	0,0013
223	Запеканка из творога с мясным гусиным	60(50/10)	10,29	7,74	19,6	189	0,042	0,1	0,33	45,5	0,56	136,9	150,6	18,59	0,45	63,9	150,27	0,0096	0,0013
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,75	12,075	58,45	0,025	0,063	0,09	0	0	1,4	31,25	32,3	10,23	118,75	35,25	0	0,0072
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,36	73,5	0,0812	0,392	0	0	0	6,3	0	0	1,442	211,05	40,25	0	0,00105
	Итого	220	23,135	23,7	100,565	795,08	0,4382	0,715	11,01	153,3	5,68	299,6	383,6	111,9	6,22	731,74	631,15	0,0626	0,00992